



Sportvereinigung Recklinghausen 95/08

Trainingsplan Winterhalbjahr 2021/22

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Jugend					
E-Jugend	17:00 – 18:30				
Senioren					
I. Mannschaft		18:30 - 20.00		18:30 - 20.00	
II. Mannschaft		19:00 – 20:30		19:00 – 20:30	
Alte Herren			18.30 - 20.00		

Stand: 1. August 2021